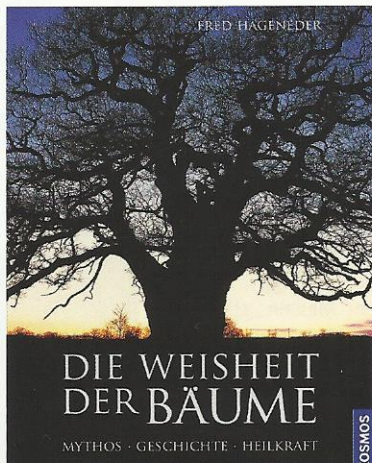


Bücher, DVDs und CDs

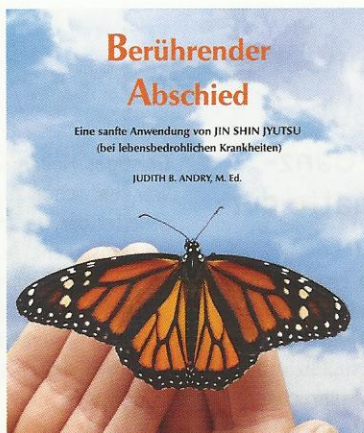
Fred Hageneder:
„Die Weisheit der Bäume.“
 Kosmos
 ISBN: 978-3-440-14544-9



In diesem Bildband werden 55 Baumgattungen präsentiert, zu denen wir Menschen seit Urzeiten eine besonders enge Verbindung haben – ein Wissen, das in Mythen und Legenden noch lebendig ist. Die nordamerikanischen Ureinwohner nennen Bäume „unsere stehenden Brüder und Schwestern“. In nordischen Mythen ist Yggdrasil verewigt, der Weltenbaum. Auf jedem Kontinent gelten bestimmte Bäume oder Wäldchen als „heilig“. Auch wenn das heutige Ägypten eher einer Wüste gleicht, reichen die Wurzeln mancher beschriebener Mythen zurück bis in die fruchtbarsten Zeiten des alten Ägyptens. Zum Beispiel stand die Akazie damals in Beziehung zu Osiris. Neben Informationen über die Heilkraft heimischer Bäume wie Ahorn, Birke, Fichte oder Pappel erfahren wir viele spannende Details über exotische Bäume wie Baobab, Kauri, Pipalbaum oder Terebinthe. Der Baobab zum Beispiel kann über 140.000 Liter Wasser aufnehmen und sichert vielen Völkern in Trockenperioden das Leben, denn er speichert das Wasser in seinem Holz. Ein lesenswertes Nachschlagewerk für Heilerinnen und Heiler, die sich der Natur nahe fühlen.

Judith B. Andry, M. Ed.:
Berührender Abschied: Eine sanfte Anwendung von Jin Shin Jyutsu (bei lebensbedrohenden Krankheiten).
 Raphael
 ISBN: 978-3-930530-14-4

Für Jin Shin Jyutsu-Anwenderinnen und -Anwender ein wunderbares Buch mit zahlreichen Tipps, um Menschen im Sterbeprozess sanft zu begleiten. Die japanische Methode nach Jiro Murai, den



Fluss der Lebensenergie zu harmonisieren, ist auch am Ende eines Lebens gut dafür geeignet, Körper, Geist und Seele zu beruhigen und beim Übergangsprozess zu unterstützen. „Ich glaube, liebevolle Berührung ist das Wichtigste, was wir geben können, wenn unsere Lieben krank sind“, betont die Autorin, die in jedem Kapitel ein Thema aufgreift, das erfahrungsgemäß viele Menschen in ihrer letzten Lebensphase beschäftigt. Zum Beispiel der Kampf mit dem Tod, Beruhigung bei Wut und der Angst vor dem Unbekannten, die Linderung physischer und emotionaler Schmerzen, das Stillen wichtiger Bedürfnisse wie z. B. Anerkennung, Berührung und Gesellschaft, die Stärkung der Lebensqualität, der Umgang mit Trauer und letztlich die Transformation der Seele. Mit einfachen Übungsanleitungen auch zur Selbsthilfe für Betreuungspersonen.

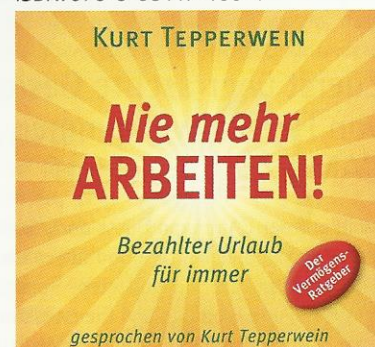
Jutta Westphalen:
„Hilfe zur Selbsthilfe. Emotionale Krisen meistern.“

Vianova
 ISBN: 978-3-86616-318-8
 Jutta Westphalen, anerkannte Heilerin nach den Richtlinien des DGH e. V., bietet



mit diesem Buch Menschen in Krisen eine Fülle praktischer Tipps, um „ihr inneres Heilgeheimnis“ zu finden und „die Schönheit in ihrem Inneren“ zu entdecken. Neben erprobten Sofortmaßnahmen wie dem „Stress-Airbag“, um Abstand zu gewinnen, „Pflastern aus der Hausapotheke“ (zum Beispiel „Gönn dir einen Friseurbesuch oder eine Massage“) erfahren betroffene Leser, wie sie zum Beispiel aus Phasen des Selbstmitleids aussteigen und ihre Selbstliebe wiederfinden können oder wie sie sich mit spirituellen Übungen selbst schützen können. Mit magischen Heilgeschichten und einem Kapitel zum Internationalen Rat der 13 indigenen Großmütter, der Prophezeiungen zufolge ein neues Zeitalter eingeleitet hat.

Kurt Tepperwein:
„Nie mehr arbeiten!“ (CD)
 Amra Records
 ISBN: 978-3-95447-190-4



Gleich vorab gesagt: Der Titel und auch der Untertitel „Bezahlter Urlaub für immer“ sind ein wenig irreführend. Es geht bei dieser CD nämlich nicht darum, sich auf die faule Haut zu legen – im Gegenteil: „Leben ist das, was Sie daraus machen!“ ist die wichtigste Botschaft des Heilpraktikers, Weisheitslehrers und Unternehmensberaters Kurt Tepperwein. Statt sein Schicksal hinzunehmen, rät Tepperwein dazu, durch Loslassen Raum für Neues zu schaffen und im Spiel des Lebens ein bewusster Sender zu werden, indem man sich seiner Gedanken bewusst ist. Erfolg, auch in finanzieller Hinsicht, ziehen wir beispielsweise in unser Leben, wenn wir unsere Aufmerksamkeit auf das richten, was wir wollen, statt auf die Dinge, die wir nicht wollen, und herausfinden, was unsere wahren Talente sind.

Uwe Albrecht:
„innerwise® Heilmeditationen“.
 Knaur Menssana
 ISBN: 978-3-426-87709-8
 Uwe Albrecht ist für sein Heilsystem